

Apoyo a la Candidatura
de **Sandra Sánchez**

Premios
Princesa de Asturias
al Deporte 2023



Universidad de
Castilla-La Mancha



Son muchos los documentos -certificados, saludas, prólogos, presentaciones...- que un rector tiene que redactar y firmar en su día a día. Pocos me han resultado tan satisfactorios como este que ahora tienen ustedes entre sus manos.

Puede resultar manida la afirmación de que es un honor presentar una propuesta de este tipo a unos galardones tan importantes a nivel internacional como son estos premios. Pero realmente para mí, como rector de la Universidad de Castilla-La Mancha, es una propuesta que me honra, me ilusiona y me emociona a partes iguales.

Me honra, como rector de una joven universidad pública, presentar a este jurado a una egresada nuestra, Sandra Sánchez Jaime, como candidata al Premio Princesa de Asturias del Deporte en este año 2023. El deporte, su poder integrador y formativo -socializador, promotor de valores como el respeto, la tolerancia, la solidaridad, el liderazgo,...- es un pilar fundamental en la función formativa de la universidad. Ser una universidad pequeña, en la que las y los estudiantes tienen nombre y apellidos, y no solo número de expediente, nos permite elevar la propuesta de Sandra con plena confianza: tan incontestable como sus méritos deportivos son sus valores humanos. De unos y otros nos sentimos igual de orgullosos.

Me ilusiona que una egresada de Ciencias del Deporte y la Actividad Física, de nuestra universidad y de nuestra tierra castellano-manchega, haya alcanzado el éxito y sea hoy reconocida, en todo el mundo y a todos los niveles, como la mejor karateka de la historia: 65 medallas de oro, 10 de plata y 10 de bronce, 35 de ellas conseguidas en citas mundialistas.

Y, lo más importante: me emociona. Sus logros, sin duda. Su trayectoria humana, más aún. Sandra es generosidad, cercanía, valores. Sandra es esfuerzo y constancia. Sandra es un ejemplo para cualquiera, y muy especialmente para las jóvenes generaciones. Sandra es la hija que abandonó sin dudarlo una carrera deportiva becada en centro de alto rendimiento para cuidar de su madre, porque lo primero es, siempre, antes. Sandra es esa embajadora Universo Mujer del Centro Superior de Deportes, embajadora del Deporte en Castilla-La Mancha y Premio Nacional del Deporte, que sigue recordándonos como la universidad de su vida.

Confianto que el jurado compartirá con nosotros la importancia de reconocer el ejemplo de esta mujer, por sus méritos deportivos y sus valores humanos, me honra como rector de la Universidad de Castilla-La Mancha, y en nombre de todos los miembros de nuestra institución, proponerles el reconocimiento como Premio Princesa de Asturias del Deporte a Sandra Sánchez Jaime, completando así de la mejor manera posible su merecido palmarés.

En Ciudad Real, a 24 de febrero de 2023

J. Julián Garde López-Brea,
Rector de la Universidad de Castilla-La Mancha



Biografía

“Dichosa edad y siglo dichoso aquel adonde saldrán a luz las famosas hazañas mías, dignas de entallarse en bronces, esculpirse en mármoles y pintarse en tablas, para memoria en lo futuro.”

Don Quijote de la Mancha

CAPÍTULO II. *Que trata de la primera salida que de su tierra hizo el ingenioso don Quijote*



Inicios en el karate

Difícil era pensar que aquel 16 de septiembre de 1981 Talavera de la Reina sería testigo del nacimiento de **una de las más excelsas deportistas de la historia de nuestro país**. Nuestro querido e ingenioso hidalgo se nos queda corto en esta alabanza inicial, pues es necesario el recorrido por dos siglos para dar cuenta de las hazañas talladas, esculpidas y pintadas en diferentes momentos y formas por Sandra Sánchez Jaime. Basta decir, como resumen, que nos encontramos ante **la mejor karateca de la historia en la categoría de kata femenino**. Por ser un poco más precisos, podríamos decir que Sandra es actualmente:

- › Número 1 del ranking mundial WKF, Campeona del Mundo 2018/21 y Oro Olímpico Tokio 2020
- › Número 1 del ranking WKF Karate 1 Premier League 2015-2021
- › Campeona de Europa 2015/16/17/18/19/21/22
- › *Medalla de oro en los Juegos Europeos de Bakú 2015 y Minsk 2019; en los Juegos Mundiales de playa, Doha 2019; y en los World Games 2022 celebrados en Birmingham EE.UU.*
- › Medalla de Bronce en el 23º Campeonato Sénior del Mundo 2016
- › 6º dan

Y, sin embargo, estamos firmemente convencidos de que en realidad esta no es la parte más importante que debemos fijar para la memoria de las generaciones presentes y futuras. **Darlo todo cada día, en cada situación, con su tesón y profundas convicciones**, es lo que produce más satisfacción a Sandra. En realidad, es su verdadero *leit motiv*. Y esa es **la principal motivación que como Universidad de Castilla-La Mancha nos lleva a presentar esta candidatura** de Sandra Sánchez Jaime a los Premios Princesa de Asturias 2023 en la categoría de deportes.

Apenas **tenía 4 años cuando**, con razones y tozudez a partes iguales, **convenció a su familia de que su actividad extraescolar debía ser el kárate y no el baile**. ¡Qué agradecidos debemos estar a su familia al haberse dejado vencer por aquel infantil empeño! Como ella misma ha repetido en numerosas ocasiones, acompañando a su hermano Pakito al gimnasio descubrió su verdadera pasión. Porque, “no hay deportes de niñas o de niños, hay deportes que nos hacen crecer y nos hacen feliz”.

Años de entrenamiento, de juego y forja de una campeona. Su pasión se abrió camino y dejaba vislumbrar una carrera deportiva exitosa con la **oportunidad, a los 20 años, de entrenar con una beca en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Madrid**.



Etapas Dubai

Oportunidad que no dudó en abandonar, tan solo un mes después de haber iniciado ese sueño de estancia en el centro, **ante la grave enfermedad de su madre**. Sandra abandona sin dudar su carrera deportiva para luchar de forma decidida, esta vez en el tatami de la vida, contra el cáncer que debilitaba a aquella mujer que tan bien entendió su tozudez. Dos cosas aprendió Sandra de esta terrible experiencia: que lucharía contra esta terrible lacra allá donde estuviera y que su carrera deportiva no iba a ser tan fácil como en principio se adivinaba.

Superada la enfermedad de su madre, Sandra no pudo volver al CAR por su “supuesta” avanzada edad. Y eso significaba que **los cauces normales para formar a deportistas de élite estaban cerrados para ella**. Habría que buscar otro camino...

“—En eso harás lo que debes, Sancho —dijo don Quijote—, porque para entrar en batallas semejantes no se requiere ser armado caballero.”

Don Quijote de la Mancha
CAPÍTULO XVIII. Donde se cuentan las razones que pasó Sancho Panza con su señor don Quijote, con otras aventuras dignas de ser contadas

Por supuesto, el kárate seguía siendo su pasión y **tras estudiar Ciencias del Deporte y la Actividad Física** en la Universidad de Castilla-La Mancha, desde su humildad **buscó un futuro profesional en Australia**, donde llegó a dar clases de karate a

niños. Nunca dejó de entrenar, ni dejó de pensar que su trayectoria deportiva había acabado. De hecho, su compromiso con el deporte se reafirmó y su tesón, espíritu de sacrificio y formación consiguieron que la talaverana comenzase a forjar una leyenda, **llegando a ser mejor karateca de la historia en la categoría de kata femenino, formando parte del Libro Guinness de los récords por las medallas mundialistas obtenidas (35) o alcanzando el Premio Nacional del Deporte en 2017**. Y, lo más importante, convirtiéndose en un ejemplo para tantas niñas de nuestro país a través de la promoción y visibilización de la dimensión social y cultural en el **programa Universo Mujer del Consejo Superior de Deportes**. Esa es, en definitiva, nuestra querida, admirada y siempre sonriente Sandra Sánchez.

Ese ascenso decidido hacia el éxito deportivo comenzó, sin duda, en 2013. **Su insistencia para conseguir que Jesús del Moral -seleccionador de kárate de Castilla-La Mancha- la entrenase dio sus frutos y juntos iniciaron una de las carreras deportivas más impresionantes de nuestro país**. Y, paradójicamente, para ello tuvieron que partir lejos, hasta tierras dubaitíes. **Tras el Open de Dubai de 2014**, en el que Sandra participó para “dejarse ver”, la dupla castellano-manchega **fue invitada a quedarse** e impartir clases de kárate, **encontrando por primera vez un reconocimiento profesional** que le estaba siendo esquivo a Sandra en su tierra.



Primer Campeonato de Europa

El acompañamiento de Jesús durante este tiempo contribuyó a su perfeccionamiento técnico. Eso, y el compromiso siempre constante de Sandra, le llevaron a conseguir en 2015, **a sus 33 años, el Campeonato de España**. Y pocas semanas después, y aún con las reticencias de la Federación por lo que habitualmente se piensa una edad avanzada para competir con garantías a nivel internacional, fue **seleccionada para el Campeonato de Europa** que se celebraba en Turquía. **“La edad era un hándicap para todos, para mí no lo es en absoluto”**, decía Sandra. Por supuesto, **ganó la medalla de oro y ya no dejó de conseguir títulos** en los siguientes años. **Siete veces campeona de Europa** desde ese 2015 hasta 2022.

Consiguió ser finalmente profeta en su tierra, y ya **en 2017 recibió el Premio Reina Letizia** en la convocatoria de los Premios Nacionales del Deporte, un reconocimiento a todo su trabajo, a su cercanía y a su amabilidad.

Su primer campeonato mundial llegó en el año 2018, un 10 de noviembre. Madrid pudo presenciar cómo Sandra, con 37 años y ya consagrada en los tatamis, ejemplificaba el triunfo de la constancia y hacía mirar y vibrar a todo un país con una disciplina deportiva para muchos desconocida. **Ese triunfo le garantizaba su presencia en las Olimpiadas de Tokio**, la primera vez en la historia en la que la disciplina del kata sería olímpica y un objetivo para Sandra desde que en 2016 se conociera dicha inclusión.

También en ese 2018 **la Federación Mundial de Karate (WFK) reconoce a Sandra Sánchez como la mejor karateka de todos los tiempos**, tras permanecer tres años seguidos, ahora ya son seis, como la número uno del mundo en el ranking Karate 1 de la WKF Premier League, logrando medallas en todos los campeonatos en los que ha participado. Ese mismo año, **el Consejo Superior de Deportes designó a Sandra Sánchez embajadora de Universo Mujer**, un programa que tiene como principal objetivo fomentar el deporte femenino y reconocer los retos, barreras, éxitos de las deportistas y el rol de la mujer, tanto en el deporte como en la sociedad. Durante su experiencia como embajadora, Sandra, siempre generosa, ha tenido la ocasión de compartir diferentes programas deportivos, de comunicación y formación a través del Tour Universo Mujer en diferentes ciudades españolas, así como participar en diferentes acciones que cumplieran con el objetivo de seguir fomentando el deporte femenino.

Esta trayectoria sin duda merecía un récord, y **en el año 2020 el nombre de nuestra deportista fue escrito en el Libro Guinness de los Records como la karateka que ha ganado más medallas en la historia del circuito mundial**. Treinta y cinco medallas en la Karate 1 Premier League y seis años sin bajar del podio fueron sus credenciales para este nuevo reconocimiento.



Campeona del mundo

Avanzando llegamos a un año especial para ella, el 2021. Como el guion de las mejores películas, en la carrera deportiva de Sandra siempre daba la impresión de que lo mejor estaba por llegar. Un año deportivo que culminó en la cita celebrada en Dubai con su triunfo en el campeonato del mundo por segunda vez, y que había empezado con la obtención del oro continental y el de los **Juegos Olímpicos de Tokyo**. Esa final olímpica será una de esas gestas que conservaremos en nuestra retina durante mucho tiempo: Sandra Sánchez y Kiyomi Shimizu se citaron el 5 de agosto de 2021 en el tatami central del Nippon Budokan -el considerado santuario de las artes marciales- que acogía la final olímpica de kata. Una cita soñada y merecida por ambas. En Japón, un país especial para nuestra deportista, su referente y cuna de maestros de los que tanto aprendió. Ante una japonesa, la única rival en el mundo que podía discutirle su trono. **Con 39 años**. Con una promesa, "te voy a regalar una medalla olímpica por nuestro aniversario", le dijo Sandra Sánchez a su marido y seleccionador. Y Sandra es de las que cumplen.

"No te canses de intentarlo y convertirás lo imposible en una realidad"

Sandra Sánchez Jaime

Sandra no quiso dejar aquí su historia. En la cima aún pensaba que podía seguir haciendo posible lo imposible. Solo le quedaba un título en su palmarés, **la medalla de oro de unos Juegos Mundiales**. Y la consiguió en los de Birmingham, en julio de 2022. Un triunfo con el que **dijo adiós a su carrera deportiva después de 64 medallas de oro, 10 medallas de plata y 10 medallas de bronce** obtenidas en distintas competiciones nacionales e internacionales entre 2015 y 2022. Después de más de 12 triunfos de alto nivel deportivo al año. Después de participar en numerosos programas de concienciación sobre el papel de la mujer en el deporte; y sobre la necesidad de seguir investigando y luchando contra el cáncer que tanto hizo sufrir a su familia. Después de afrontar todos sus retos, desde la humildad y con su sonrisa eterna. Después de cumplir sus sueños y entrenar a otros para que cumplan los suyos, como seleccionadora nacional femenina sub-21. Después de aceptar ser promotora y defensora del deporte en su tierra como primera embajadora del Deporte en Castilla-La Mancha.

Después de entallar en bronce, esculpir en mármoles y pintar en tablas la palabra **"LEYENDA"** para memoria en lo futuro....

Esperamos que esta trayectoria sea merecedora del reconocimiento del jurado como Premio Princesa de Asturias del Deporte en este año 2023.

Palmarés

OROS

2022

- › WORLD GAMES BIRMINGHAM EE.UU. (Kata sénior)
- › CTO. DE EUROPA GAZIANTEP (Kata sénior)

2021

- › CTO. ESPAÑA ABSOLUTO (Kata sénior)
- › CTO. DEL MUNDO, DUBÁI (Kata sénior)
- › OPEN MOSCÚ (Premier League-Kata sénior)
- › ORO OLÍMPICO DE TOKIO 2020 (Kata sénior)
- › CTO. DE EUROPA POREČ (Kata sénior)
- › CTO. ESPAÑA ABSOLUTO (Kata sénior)
- › OPEN ESTAMBUL (Premier League-Kata sénior)

2021

- › OPEN DUBÁI (Premier League-Kata sénior)
- › OPEN PARÍS (Premier League-Kata sénior)
- › CTO. ESPAÑA ABSOLUTO (Kata sénior)

2019

- › OPEN MADRID (Premier League-Kata sénior)
- › JUEGOS MUNDIALES DE PLAYA (Kata sénior)
- › OPEN MOSCÚ (Premier League-Kata sénior)
- › EUROPEAN GAMES MINSK (Kata sénior)
- › KARATE 1 - SERIES A, SHANGHÁI (Kata sénior)
- › KARATE 1 - SERIES A, ESTAMBUL (Kata sénior)

- › CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO (Kata sénior)
- › CTO. DE EUROPA GUADALAJARA (Kata sénior)
- › OPEN SALZBURGO (Premier League-Kata sénior)

- › OPEN DUBÁI (Premier League-Kata sénior)
- › CTO. ESPAÑA ABSOLUTO (Kata sénior)

2018

- › KARATE 1 - SERIES A, SHANGHAI (Kata sénior)
- › CTO. DEL MUNDO, MADRID (Kata sénior)
- › KARATE 1 - SERIES A, SANTIAGO DE CHILE (Kata sénior)
- › CTO. DE EUROPA NOVI SAD (Kata sénior)

- › CTO. ESPAÑA ABSOLUTO (Kata sénior)

- › CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO (Kata sénior)

- › OPEN ROTTERDAM (Premier League-Kata sénior)

- › OPEN DUBÁI (Premier League-Kata sénior)

- › LIGA NACIONAL DE KARATE (Kata sénior)

2017

- › TROFEO INT. VILLA DE MADRID (Kata sénior)
- › COPA INT. DE ESPAÑA, LA PALMA (Kata sénior)
- › KARATE 1 - SERIES A, TOLEDO (Kata sénior)
- › CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO (Kata sénior)

2016

- › CTO. DE EUROPA KOCAELI (Kata sénior)
- › OPEN USA (Kata sénior)
- › OPEN DUBAI (Premier League-Kata sénior)
- › CTO. ESPAÑA ABSOLUTO (Kata sénior)
- › LIGA NACIONAL (Kata sénior)
- › COPA FEMENINA (Kata sénior)
- › CTO. DE EUROPA MONTPELLIER (Kata sénior)
- › JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO (Kata sénior)
- › OPEN TURQUÍA (Kata sénior)
- › CTO. DE ESPAÑA (Kata sénior)
- › IBEROAMERICANO (Internacional-Kata sénior)
- › OPEN DUBAI (Premier League-Kata sénior)
- › OPEN INT. EL CAIRO (Kata sénior)
- › CTO. UAE (Kata sénior)

2015

- › OPEN EGIPTO (Premier League-Kata sénior)
- › EUROPEAN GAMES BAKU (Kata sénior)
- › OPEN TURQUÍA (Kata sénior)
- › CTO. DE EUROPA ESTAMBUL (Kata sénior)
- › CTO. DE ESPAÑA (Kata sénior)
- › IBEROAMERICANO (Internacional-Kata sénior)
- › COPA INT. DE ESPAÑA (Kata sénior)
- › CTO. UAE (Kata sénior)
- › OPEN EGIPTO (Premier League-Kata sénior)
- › MABUNI CUP (Internacional-Kata sénior)
- › OPEN SALZBURGO (Premier League-Kata sénior)
- › OPEN BRASIL (Premier League-Kata sénior)
- › CTO. ASIA CLUB (Kata sénior)
- › COPA FEMENINA (Kata sénior)

PLATAS

- 2019**
 - › OPEN TOKYO (Premier League-Kata Sénior)
 - › OPEN RABAT (Premier League-Kata Sénior)
 - › OPEN PARÍS (Premier League-Kata sénior)
- 2018**
 - › OPEN TOKIO (Premier League-Kata sénior)
 - › OPEN BERLÍN (Premier League-Kata Sénior)
 - › OPEN RABAT (Premier League-Kata Sénior)
- 2017**
 - › WORLD GAMES (Kata sénior)
- 2015**
 - › OPEN OKINAWA (Premier League-Kata sénior)
 - › OPEN PARIS (Premier League-Kata Sénior)
 - › OPEN DUBAI (Kata sénior)

BRONCES

- 2018**
 - › OPEN ESTAMBUL (Premier League-Kata sénior)
 - › KARATE 1 - SERIES A, GUADALAJARA (Kata sénior)
 - › OPEN PARIS (Premier League-Kata sénior)
- 2017**
 - › KARATE 1 - SERIES A, OKINAWA (Kata sénior)
 - › OPEN HALLE-LEIPZIG (Premier League-Kata sénior)
 - › OPEN PARIS (Premier League-Kata sénior)
 - › OPEN HOLANDA (Premier League-Kata sénior)
- 2017**
 - › CTO. DEL MUNDO LINZ (Kata sénior)
 - › OPEN ALEMANIA (Premier League-Kata sénior)
 - › OPEN HOLANDA (Premier League-Kata sénior)

Reconocimientos

2015

Premio Deportes SER Talavera.
Medalla al Mérito Deportivo del Comité Olímpico Español.

2017

Medalla al Mérito Deportivo de Castilla-La Mancha.
Premios Ciudad de Talavera.
Premio Nacional de Deporte.

2018

Premio de la Asociación Española de Prensa Deportiva (AEPD).
Medalla de Oro de Castilla-La Mancha.
Mejor karateca de la historia en la categoría de kata femenino en el ranking "All time" de la Federación Mundial de Karate (WKF).
Nombrada Hija Predilecta de la Ciudad de Talavera de la Reina.
Premio anual del Comité Olímpico Español (COE).
Premio Admiral a la mejor deportista.

2019

Premio Historia del Deporte Español en los II Premios Admiral al Deporte Español.
Mejor deportista del año para EFE (ex aequo con Rafael Nadal).

2020

Entrada en el Libro Guinness de los Récords como la persona karateca con más medallas del mundo.
II Gala de Mujeres Deportistas de Madrid.

2021

Premios Universidad de Castilla-La Mancha al Deporte.

2023

Distinción del Ministerio de Asuntos Exteriores del Japón.